

## 108年1月壽星會員慶生茶會

新年伊始，僑協迎來新的氣象，那就是舉行一月份壽星會員慶生茶會；爾後並將每月舉辦慶生會，取代昔日春節、端午節及中秋節等三節聯歡餐會合併舉行慶生會之方式。

108年1月16日下午，將近二十位一月分的壽星會員，齊聚鐵城堂會議室。為了讓壽星會員瞭解會務推展概況，特別在慶生茶會開始前播放本會簡介影片。

會務簡報首先清晰的道出華僑協會總會的使命、願景、定位與核心價值，由此開展會務，區分七十五週年大慶、慶祝國慶愛國旗愛國家、交流出訪合作結盟、合作及友誼協議書、國民外交、訪問分會、成立分會、團體會員、全球分會聯誼大會、華僑國是論壇、僑團蒞訪、兩岸交流、僑協合唱團舞蹈團、會務創新、製頒僑光獎章、員工進修、會員聯誼、牽手歸僑、僑生培訓輔導、援引社會資源、僑協雜誌、贊助僑社等22項子題，皆是厚實僑務一步一腳印的工作。

收看完簡報後，異口同聲說，原來黃理事長推展會務這麼多元豐富，尤其是奔走於海外僑社，簽署合作及友誼協議書，建立僑脈網絡，深耕僑誼，成果豐碩，令人欽佩，與有榮焉。

黃理事長補充說明道，現在大環境丕變，本會也順應僑胞意見，擴展服務領域，像是舉辦「僑生畢業留台就業座談會」邀請國發會、勞動部、教育部、晶華集團、寒舍集團及十餘所大學與會，會議紀錄及建議事項函送政府有關部門研處。惟一美中不足的，就是僑委會沒派人出席。此外，舉辦全球華僑聯誼大會暨華僑國是論壇座談會，來自全球四十餘地區二百多位僑領出席，盛況空前，建議事項亦函送政府有關部門參處，都獲得回應。這些林林總總會務小小成績提出來，與大家分享。

接著，黃理事長一一致贈壽星生日禮金，每位六百元，象徵六六大順。

生日蛋糕插上100字樣三支臘燭，象徵長命百歲，與會壽星圍圍蛋糕，唱生日快樂歌，理事長祝福大家，年年有今日，歲歲有今朝，福如東海，壽比南山。

養生座談中，大家發抒自己的養生心得，至為寶貴。諸如：

1. 永保年輕心態，不要倚老賣老。
2. 不要老是回憶過去，逝者已矣；要活在當下，來者可追。
3. 把昨日懊惱拋在腦後，一切放空。
4. 靜坐禪修，檢討自己。
5. 早睡早起，生活要規律，愈簡單愈好。
6. 要多吃食物、少吃食品；食物愈粗糙，愈有益身體；食品愈精緻，愈傷害身體。
7. 勤走路，多運動，日行萬步，長命百歲。

8.養生之道大家都知道，重點在於持之以恆。

前秘書長陳樹華先生從台大醫院趕來出席。他說，因為頸部長瘤開刀住院，今日下午出院，隨即趕來出席慶生茶會。生病才知健康可貴，也由於養成每日行走萬步習慣，身體底子厚，才能挨過這次手術。他說下週要接受放射線治療，要恢復往昔健康，仍須繼續奮鬥。

天公疼好人，在此祝福陳前秘書長早日康復。

慶生茶會備有豐富水果及點心，也許是受了養生座談建言影響，水果掃光。

慶生會由每季改為每月舉行，在在體現黃理事長關懷會員的實際行動。(秘書處)





